

## PREGUNTAS TEMA 60

1. La administración inhalada de óxido nitroso (54, Madrid 2014):
  - a) Supone una alternativa no farmacológica para el alivio del dolor intraparto.
  - b) Disminuye la contractilidad uterina.
  - c) Puede producir náuseas y mareos en la gestante.
  - d) Es segura siempre que se mezcle con oxígeno y la concentración de óxido nitroso sea superior al 50%.
2. La inmersión en agua se utiliza para alivio del dolor en el parto. Según la evidencia científica ¿Cuál de los siguientes enunciados es falso? (69, Andalucía 2016)
  - a) Se recomienda la inmersión en agua caliente como un método eficaz de alivio de dolor durante la fase tardía de la primera etapa del parto.
  - b) La inmersión temprana en agua aumenta el uso de analgesia epidural y de oxitocina.
  - c) El uso de inmersión en agua en la primera etapa del parto reduce el dolor y el uso de analgesia regional.
  - d) La inmersión temprana en agua no aumenta el uso de analgesia epidural y de oxitocina.
3. ¿Hay evidencia suficiente sobre la efectividad de las pelotas de parto para el alivio del dolor? (70, Andalucía 2016)
  - a) Si, está demostrado con numerosos estudios el alivio del dolor y la satisfacción materna con el uso de pelotas en el parto.
  - b) Se recomienda que las mujeres que elijan usar las pelotas de goma deben ser animadas a hacerlo para buscar posturas más cómodas.
  - c) No se han identificado estudios con evidencia suficiente en relación a la utilización de pelotas de parto como método de alivio del dolor.
  - d) Son correctas la b y la c.
4. Caso III. En el caso de MSP. La gestante en la sala de dilatación con la monitorización, la oxitocina, durante la fase de borramiento de cérvix, no desea aún la epidural pero ya tiene bastante dolor lumbar. ¿Qué se puede ofrecer? (114, Andalucía 2016)
  - a) La inyección de agua estéril en la zona lumbar puede ser efectiva para el dolor lumbar, hay que advertirle que produce bastante escozor en el momento de su administración.
  - b) La inyección de agua estéril en la zona lumbar porque tiene la ventaja de que la gestante puede seguir teniendo cierta movilidad.
  - c) Son correctas la a y la b.
  - d) Otros métodos no farmacológicos disponibles en esta fase.

5. Caso V. La mujer se dirige de nuevo a la matrona responsable de su parto y le comenta que también en su plan de parto está reflejado que desea usar una bañera para reducir la percepción del dolor.

La matrona le responde que no tienen bañera y si tienen ducha, que ya le indicará en función de la evolución de su parto, de la posibilidad de usarla. ¿Qué respuesta es la correcta? (130, Andalucía 2016)

- a) El tener una bañera en la unidad de partos no es una obligación en maternidades con menos de 3000 partos/año.
  - b) Es obligatorio tener bañera en todas las maternidades.
  - c) Estamos en un período de cadencia, pero a 1 de Enero del 2017 todas las maternidades deben de contar con bañeras de dilatación.
  - d) La matrona le responde correctamente.
6. De las técnicas de relajación utilizadas en la preparación a la maternidad/paternidad:
- a) Edmund Jacobson es el creador del método de relajación conocido como relajación muscular progresiva.
  - b) Consiste en la tensión y relajación sistemática de varios grupos de músculos.
  - c) El entrenamiento autógeno (Schultz y Luthe), es una técnica psicoterapéutica basada en la concentración pasiva de sensaciones físicas (sensaciones corporales como calor, pesadez).
  - d) Todas son correctas.
7. La satisfacción global con el parto y nacimiento en las mujeres es mayor:
- a) Cuando reciben analgesia neuroaxial.
  - b) Cuando reciben analgesia neuroaxial administrada con PCEA.
  - c) Cuando sus expectativas de dolor y de elección de manejo del mismo se cumplen.
  - d) Cuando reciben apoyo continuo durante el proceso del parto.
8. Respecto a las inyecciones subcutáneas en el rombo de Michaellis para el alivio del dolor. Señale la incorrecta:
- a) Pueden ser de agua destilada o suero fisiológico.
  - b) Se inyectan por vía intradérmica 0,1 ml de solución.
  - c) Pueden hacerse sobre dos puntos o cuatro puntos.
  - d) Pueden repetirse si es necesario.
9. Respecto a la movilidad durante el proceso del parto:
- a) Le recomendaremos a la mujer la posición que se encuentre más cómoda.
  - b) Los profesionales deben estar capacitados para la asistencia al parto en diferentes posturas.
  - c) Cuando la mujer no sepa qué posición adoptar le recomendaremos semisentada, decúbito lateral o manos-rodillas.
  - d) Todas son correctas.

10. El momento y temperatura adecuadas para indicar el uso de la inmersión en agua como alivio del dolor es:
- a) Fase prodrómica
  - b) Expulsivo
  - c) En fase activa de dilatación, a partir de 4-5 cms de dilatación, el agua siempre a más de 41 grados
  - d) En fase activa de dilatación, a partir de 4-5 cms de dilatación, entre 37 y 39 grados o a la temperatura que la mujer encuentre agradable
11. Para la aplicación de la Inyección Lumbar es fundamental tener en cuenta: Seleccione una:
- a) Referencias anatómicas del rombo de Michaellis
  - b) Puede contraindicar la técnica posterior de Analgesia Epidural
  - c) Sólo puede aplicarse una vez
  - d) El uso de anestésico local como la lidocaína produce más eficacia en la técnica
12. Señale la frase correcta en relación a la técnica de Inyección Lumbar: Seleccione una:
- a) Ha demostrado su eficacia para alivio del dolor lumbar durante el parto
  - b) El único inconveniente es el intenso escozor que se produce en los puntos de aplicación
  - c) Es una técnica muy heterogénea en cuanto a localización de los puntos, uso de agua estéril o suero salino, y cantidad de éstos
  - d) Todas son correctas
13. Respecto a las posiciones verticales durante el parto, es cierto que: Seleccione una:
- a) Las mujeres que permanecen en esta posición manifiestan menos dolor que las de litotomía, y también sangran menos
  - b) Las mujeres que paren en posición vertical tienen menos incidencia de episiotomía, parto instrumental, y manifiestan menos dolor, que las que lo hacen en posición de litotomía o decúbito
  - c) No existe ninguna diferencia respecto al dolor entre las diferentes posiciones
  - d) El bienestar fetal se asegura mejor en posiciones en decúbito.
14. Señale la frase incorrecta: Seleccione una:
- a) El uso de pelotas (esferodinamia) ha demostrado un significativo alivio del dolor lumbar durante la fase de dilatación
  - b) La esferodinamia se puede indicar para mejorar la movilidad y búsqueda de posturas agradables para la mujer durante el parto
  - c) El uso de esferodinamia no ha demostrado de forma aislada un alivio del dolor durante el parto.
  - d) La esferodinamia es un adecuado instrumento cada vez más usado en los programas de Preparación para el Parto, o Psicoprofilaxis Obstétrica.

**TEMA 60****OPE MATRONAS**

15. Señale entre las siguientes una técnica analgésica no farmacológica que pueda ser usada, aunque no frecuentemente en nuestro medio, durante el parto: Seleccione una:
- a) Óxido nitroso
  - b) Acupuntura
  - c) Hipnosis
  - d) b y c son correctas
16. Los electrodos para aplicar TENS pueden colocarse en varios sitios excepto: Seleccione una:
- a) Cráneo
  - b) Zona lumbo-sacra
  - c) Hueco poplíteo
  - d) Abdomen
17. Las sustancias opiáceas que existen de forma natural en el cuerpo se llaman: Seleccione una:
- a) Endorfinas
  - b) Ectrofinas
  - c) Morfinas
  - d) Catecolaminas
18. La satisfacción de una mujer sobre la experiencia de su parto está condicionada por los siguientes aspectos. Señale la respuesta más correcta. (30, Andalucía 2019)
- a) Los estudios concluyen que lo único que influye en la satisfacción de la mujer sobre su parto es la eficacia de la analgesia elegida.
  - b) El que se respeten sus expectativas en el parto y el comportamiento de los profesionales sanitarios es el factor más influyente en la satisfacción materna.
  - c) La atención personalizada y el acompañamiento a la mujer de parto por una persona de su confianza, disminuye su ansiedad y hace más satisfactoria la experiencia del parto.
  - d) Son correctas la B y la C

## RESPUESTAS TEMA 60:

1. C
2. D
3. D
4. C
5. D
6. D
7. C
8. B
9. D
10. D
11. A
12. D
13. B
14. A
15. D
16. D
17. A
18. C

Descarga autorizada a 44597401 María Aurora  
Gallego Gómez, 26.222.218