

TEST TEMA 78: VISITA DOMICILIARIA. CONTROL PUERPERAL. CONTROL DEL RECIÉN NACIDO. RECUPERACIÓN MATERNAL. ALIMENTACIÓN MADRE-NIÑO. VALORACIÓN PSICOSOCIAL Y DEL ENTORNO.

1. En una visita domiciliaria a la puérpera, el séptimo día tras el parto esperamos encontrar en la exploración:
 - a. Lochia alba y una altura de fondo de útero de 2-3 traveses por debajo del ombligo
 - b. Lochia serosa y una altura de fondo de útero de 3 traveses sobre el pubis.**
 - c. Lochia rubra y una altura de fondo de útero de 3 traveses sobre el pubis.
 - d. Lochia rubra y una altura de fondo de útero en sínfisis púbica.

2. La anticoncepción durante el posparto y lactancia. Señale la falsa
 - a. Método de elección el preservativo.
 - b. La anticoncepción hormonal sólo gestágenos de la 6ª semana al 6º mes.
 - c. La anticoncepción hormonal combinada tras la primera menstruación.**
 - d. DIU en las primeras 48 horas o tras 4 semanas.

3. ¿Cuál de las siguientes opciones es falsa, en relación al método anticonceptivo usado durante la lactancia materna?:
 - a. La anticoncepción hormonal combinada en las primeras 6 semanas posparto no tiene efectos adversos sobre el volumen de la leche materna.**
 - b. La anticoncepción hormonal sólo gestágeno (AHsG) desde la 6ª semana posparto, no tiene efectos adversos sobre el volumen de la leche o el crecimiento del bebé.
 - c. La anticoncepción hormonal sólo gestágenos (AHsG), según las contraindicaciones de la OMS, dentro de la categoría 3 (no se recomienda o el seguimiento es estricto), estaría la lactancia materna antes de la 6ª semana posparto.
 - d. A las mujeres lactantes se les puede ofrecer un DIU tras 4 semanas posparto.

4. ¿En qué etapa del puerperio nos encontramos al realizar una visita domiciliaria a la puérpera el día octavo tras el parto?:
 - a. Puerperio precoz

b. Puerperio inmediato

c. Puerperio tardío

d. Puerperio clínico.

5. No se considera un trastorno de ánimo en el post-parto:

a. La tristeza puerperal.

b. La depresión post-parto.

c. La depresión parpebral.

d. La psicosis puerperal.

6. La primera visita puerperal en atención primaria incluirá todo lo siguiente, excepto:

a. Palpación del fondo uterino.

b. Examen de los loquios

c. Examen del periné.

d. Peso materno.

7. La puérpera puede experimentar depresión puerperal. ¿Qué factor no caracteriza a la depresión puerperal?

a. Cambios frecuentes de humor.

b. Llantos por cosas sin importancia.

c. Comportamiento extraño o poco usual.

d. Episodio temporal de depresión ligera.

8. La depresión comienza después de las 3 semanas posparto. ¿Qué síntomas de los siguientes no es típico de la depresión?

a. Labilidad emocional.

b. Falta de motivación general.

c. Incapacidad para desenvolverse de forma normal.

d. No tiene deseos de relacionarse con otras personas.

9. Para valorar el estado anímico de la puérpera ante una depresión postparto, utilizaremos: Señale la correcta:
- a. La escala de Braden
 - b. La escala de Edimburgo**
 - c. La escala de Norton
 - d. La escala de Emina
10. El tratamiento farmacológico seguro para la depresión puerperal en madres lactantes con bebés con peso normal es:
- a. Fluoxetina
 - b. Citalopram**
 - c. Son correctas a y b
 - d. Son falsas a y b
11. En base a la evidencia se consideran factores de riesgo para padecer una depresión puerperal:
- a. Parto múltiple
 - b. Escaso apoyo social**
 - c. Gestosis
 - d. Todas las respuestas anteriores son correctas
12. Señala cuáles de los siguientes enunciados no es cierto de la secreción vaginal normal tras el parto:
- a. La secreción vaginal procede del desprendimiento del tejido decidual y se

denomina loquios

- b. Esta secreción consta de eritrocitos, decidua desprendida, células epiteliales y bacterias y tiene un olor característico
 - c. Los loquios van cambiando su aspecto desde los primeros días tras el parto hasta aproximadamente las 4 semanas. Denominándose de forma progresiva por su color: Rubra, Serosa, Alba
 - d. Esta secreción consta de eritrocitos, decidua desprendida, células epiteliales y bacterias y tiene un olor fétido.**
13. Se recomienda la administración de un laxante estimulante de la motilidad intestinal u osmótico (lactulosa) en aquellas mujeres en las que persiste el estreñimiento a pesar de haber aumentado la ingesta de fibras naturales y líquidos. Es cierto que:
- a. No es necesario después del parto
 - b. Es una recomendación fuerte en el posparto**
 - c. Aumentando la ingesta de líquidos no es necesario nada más
 - d. Son recomendaciones para la gestación
14. Entre las actividades que se realizan en la visita puerperal, se encuentran:
- a. Preguntaremos los datos del parto y vivencias
 - b. Valoraremos el estado anímico
 - c. Valoraremos el entorno familiar y social
 - d. Todas son ciertas.**
15. El tratamiento de la incontinencia urinaria mixta pasa por:
- a. Si predomina el componente de urgencia, solo debe ser farmacológico
 - b. Si predomina el componente de esfuerzo, podrá contemplarse el tratamiento quirúrgico antiincontinencia
 - c. Una neuromodulación
 - d. El tratamiento depende de si predomina el componente de urgencia o el de esfuerzo. Según predomine uno u otro, el tratamiento debe ser distinto**

16. Cronológicamente el puerperio inmediato comprende:
- a. **Las primeras 24 horas postparto**
 - b. Las primeras 2 horas postparto
 - c. Hasta que se retira la vía venosa postparto
 - d. No existe tiempo cronológico y depende de la evolución uterina
17. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en referencia a las infecciones puerperales NO es correcta?
- a. La infección puerperal se define como la afectación inflamatoria séptica, localizada o generalizada, que se produce en el puerperio como consecuencia de las modificaciones y heridas que en el aparato genital ocasionan el embarazo y parto
 - b. **Se considera que padece una infección toda puérpera que presenta una temperatura superior o igual a 37 °C en al menos dos determinaciones separadas por un intervalo de 12 horas, excluyendo las primeras 48 horas postparto**
 - c. Se considera que padece una infección toda puérpera que presenta una temperatura superior o igual a 38 °C en al menos dos determinaciones separadas por un intervalo de 6 horas, excluyendo las primeras 24 horas postparto
 - d. La endometritis es la localización más frecuente de la infección puerperal y suele manifestarse hacia el 3 - 5 día del puerperio
18. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta en relación con la Depresión Puerperal o Postnatal?
- a. Con una prevalencia de al menos el 10%, es probablemente la complicación más frecuente del puerperio
 - b. Aparece con mayor frecuencia en mujeres con antecedentes de trastorno bipolar, con unas tasas de recidiva en el puerperio entre el 20-50%
 - c. Los síntomas aparecen principalmente en el 5º mes postparto, caracterizados por decaimiento, trastornos del sueño y del apetito, aislamiento social, pensamientos de muerte...
 - d. **Los gestágenos de acción prolongada, como método anticonceptivo durante la lactancia, son aconsejables para el tratamiento durante la depresión puerperal**
19. El test de Edimburg (EPDS) se utiliza para valorar:
- a. Efectividad de una toma
 - b. Incontinencia urinaria de esfuerzo
 - c. **Estado psicológico de la mujer**
 - d. Situación social de los padres que indica riesgos para el recién nacido

20. Realizaremos una detección precoz de problemas de salud del Recién Nacido en la visita puerperal, observando:

- a. Infecciones.
- b. Hiperbilirrubinemia
- c. Deshidratación hipernatrémica
- d. Todas son correctas**

21. Según la última actualización del PAI “Embarazo, Parto y Puerperio”, la visita después del parto a la matrona en Atención Primaria sería preferentemente:

- a. A los 7-10 días
- b. A los 3-4 días**
- c. A los 5-7 días
- d. No hay preferencia de días