

TEST TEMA 78: VISITA DOMICILIARIA. CONTROL PUERPERAL. CONTROL DEL RECIÉN NACIDO. RECUPERACIÓN MATERNAL. ALIMENTACIÓN MADRE-NIÑO. VALORACIÓN PSICOSOCIAL Y DEL ENTORNO.

1. En una visita domiciliaria a la puérpera, el séptimo día tras el parto esperamos encontrar en la exploración:
 - a. Lochia alba y una altura de fondo de útero de 2-3 traveses por debajo del ombligo **b. Lochia serosa y una altura de fondo de útero de 3 traveses sobre el pubis.**
 - c. Lochia rubra y una altura de fondo de útero de 3 traveses sobre el pubis.
 - d. Lochia rubra y una altura de fondo de útero en sínfisis pública.
2. La anticoncepción durante el posparto y lactancia. Señale la falsa
 - a. Método de elección el preservativo.
 - b. La anticoncepción hormonal sólo gestágenos de la 6^a semana al 6^o mes.
 - c. La anticoncepción hormonal combinada tras la primera menstruación.**
 - d. DIU en las primeras 48 horas o tras 4 semanas.
3. ¿Cuál de las siguientes opciones es falsa, en relación al método anticonceptivo usado durante la lactancia materna?:
 - a. La anticoncepción hormonal combinada en las primeras 6 semanas posparto no tiene efectos adversos sobre el volumen de la leche materna.**
 - b. La anticoncepción hormonal sólo gestágeno (AHsG) desde la 6^a semana posparto, no tiene efectos adversos sobre el volumen de la leche o el crecimiento del bebe.
 - c. La anticoncepción hormonal sólo gestágenos (AHsG), según las contraindicaciones de la OMS, dentro de la categoría 3 (no se recomienda o el seguimiento es estricto), estaría la lactancia materna antes de la 6^a semana posparto.
 - d. A las mujeres lactantes se les puede ofrecer un DIU tras 4 semanas posparto.
4. ¿En qué etapa del puerperio nos encontramos al realizar una visita domiciliaria a la puérpera el día octavo tras el parto?:
 - a. Puerperio precoz

- b. Puerperio inmediato
- c. Puerperio tardío**
- d. Puerperio clínico.

5. No se considera un trastorno de ánimo en el post-parto:

- a. La tristeza puerperal.
- b. La depresión post-parto.
- c. La depresión parpebral.**
- d. La psicosis puerperal.

6. La primera visita puerperal en atención primaria incluirá todo lo siguiente, excepto:

- a. Palpación del fondo uterino.
- b. Examen de los loquios
- c. Examen del periné.
- d. Peso materno.**

7. La puérpera puede experimentar depresión puerperal. ¿Qué factor no caracteriza a la depresión puerperal?

- a. Cambios frecuentes de humor.
- b. Llantos por cosas sin importancia.
- c. Comportamiento extraño o poco usual.**
- d. Episodio temporal de depresión ligera.

8. La depresión comienza después de las 3 semanas posparto. ¿Qué síntomas de los siguientes no es típico de la depresión?

- a. Labilidad emocional.**
- b. Falta de motivación general.
- c. Incapacidad para desenvolverse de forma normal.
- d. No tiene deseos de relacionarse con otras personas.

9. Para valorar el estado anímico de la puérpera ante una depresión postparto, utilizaremos: Señale la correcta:
- La escala de Braden
 - La escala de Edimburgo**
 - La escala de Norton
 - La escala de Emina
10. El tratamiento farmacológico seguro para la depresión puerperal en madres lactantes con bebés con peso normal es:
- Fluoxetina
 - Citalopram**
 - Son correctas a y b
 - Son falsas a y b
11. En base a la evidencia se consideran factores de riesgo para padecer una depresión puerperal:
- Parto múltiple
 - Escaso apoyo social**
 - Gestosis
 - Todas las respuestas anteriores son correctas
12. Señala cuáles de los siguientes enunciados no es cierto de la secreción vaginal normal tras el parto:
- La secreción vaginal procede del desprendimiento del tejido decidual y se

denomina loquios

- b. Esta secreción consta de eritrocitos, decidua desprendida, células epiteliales y bacterias y tiene un olor característico
 - c. Los loquios van cambiando su aspecto desde los primeros días tras el parto hasta aproximadamente las 4 semanas. Denominándose de forma progresiva por su color: Rubra, Serosa, Alba
 - d. Esta secreción consta de eritrocitos, decidua desprendida, células epiteliales y bacterias y tiene un olor fétido.**
13. Se recomienda la administración de un laxante estimulante de la motilidad intestinal u osmótico (lactulosa) en aquellas mujeres en las que persiste el estreñimiento a pesar de haber aumentado la ingesta de fibras naturales y líquidos. Es cierto que:
- a. No es necesario después del parto
 - b. Es una recomendación fuerte en el posparto**
 - c. Aumentando la ingesta de líquidos no es necesario nada más
 - d. Son recomendaciones para la gestación
14. Entre las actividades que se realizan en la visita puerperal, se encuentran:
- a. Preguntaremos los datos del parto y vivencias
 - b. Valoraremos el estado anímico
 - c. Valoraremos el entorno familiar y social
 - d. Todas son ciertas.**
15. El tratamiento de la incontinencia urinaria mixta pasa por:
- a. Si predomina el componente de urgencia, solo debe ser farmacológico
 - b. Si predomina el componente de esfuerzo, podrá contemplarse el tratamiento quirúrgico antiincontinencia
 - c. Una neuromodulación
 - d. El tratamiento depende de si predomina el componente de urgencia o el de esfuerzo. Según predomine uno u otro, el tratamiento debe ser distinto**

16. Cronológicamente el puerperio inmediato comprende:

- a. **Las primeras 24 horas postparto**
- b. Las primeras 2 horas postparto
- c. Hasta que se retira la vía venosa postparto
- d. No existe tiempo cronológico y depende de la evolución uterina

17. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en referencia a las infecciones puerperales NO es correcta?

- a. La infección puerperal se define como la afectación inflamatoria séptica, localizada o generalizada, que se produce en el puerperio como consecuencia de las modificaciones y heridas que en el aparato genital ocasionan el embarazo y parto
- b. **Se considera que padece una infección toda puérpera que presenta una temperatura superior o igual a 37 °C en al menos dos determinaciones separadas por un intervalo de 12 horas, excluyendo las primeras 48 horas postparto**
- c. Se considera que padece una infección toda puérpera que presenta una temperatura superior o igual a 38 °C en al menos dos determinaciones separadas por un intervalo de 6 horas, excluyendo las primeras 24 horas postparto
- d. La endometritis es la localización más frecuente de la infección puerperal y suele manifestarse hacia el 3 - 5 d a del puerperio

18. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta en relación con la Depresión Puerperal o Postnatal?

- a. Con una prevalencia de al menos el 10%, es probablemente la complicación más frecuente del puerperio
- b. Aparece con mayor frecuencia en mujeres con antecedentes de trastorno bipolar, con unas tasas de recidiva en el puerperio entre el 20-50%
- c. Los síntomas aparecen principalmente en el 5º mes postparto, caracterizados por decaimiento, trastornos del sueño y del apetito, aislamiento social, pensamientos de muerte...
- d. **Los gestágenos de acción prolongada, como método anticonceptivo durante la lactancia, son aconsejables para el tratamiento durante la depresión puerperal**

19. El test de Edimburg (EPSD) se utiliza para valorar:

- a. Efectividad de una toma
- b. Incontinencia urinaria de esfuerzo
- c. **Estado psicológico de la mujer**
- d. Situación social de los padres que indica riesgos para el recién nacido

20. Realizaremos una detección precoz de problemas de salud del Recién Nacido en la visita puerperal, observando:

- a. Infecciones.
- b. Hiperbilirrubinemia
- c. Deshidratación hipernatrémica
- d. Todas son correctas**

21. Según la última actualización del PAI “Embarazo, Parto y Puerperio”, la visita después del parto a la matrona en Atención Primaria sería preferentemente:

- a. A los 7-10 días
- b. A los 3-4 días**
- c. A los 5-7 días
- d. No hay preferencia de días