

TEST TEMA 78: VISITA DOMICILIARIA. CONTROL PUERPERAL. CONTROL DEL RECIÉN NACIDO. RECUPERACIÓN MATERNAL. ALIMENTACIÓN MADRE-NIÑO. VALORACIÓN PSICOSOCIAL Y DEL ENTORNO.

1. En una visita domiciliaria a la puérpera, el séptimo día tras el parto esperamos encontrar en la exploración:
 - a. Lochia alba y una altura de fondo de útero de 2-3 traveses por debajo del ombligo
 - b. Lochia serosa y una altura de fondo de útero de 3 traveses sobre el pubis.
 - c. Lochia rubra y una altura de fondo de útero de 3 traveses sobre el pubis.
 - d. Lochia rubra y una altura de fondo de útero en sínfisis púbica.

2. La anticoncepción durante el posparto y lactancia. Señale la falsa
 - a. Método de elección el preservativo.
 - b. La anticoncepción hormonal sólo gestágenos de la 6ª semana al 6º mes.
 - c. La anticoncepción hormonal combinada tras la primera menstruación.
 - d. DIU en las primeras 48 horas o tras 4 semanas.

3. ¿Cuál de las siguientes opciones es falsa, en relación al método anticonceptivo usado durante la lactancia materna?:
 - a. La anticoncepción hormonal combinada en las primeras 6 semanas posparto no tiene efectos adversos sobre el volumen de la leche materna.
 - b. La anticoncepción hormonal sólo gestágeno (AHsG) desde la 6ª semana posparto, no tiene efectos adversos sobre el volumen de la leche o el crecimiento del bebé.
 - c. La anticoncepción hormonal sólo gestágenos (AHsG), según las contraindicaciones de la OMS, dentro de la categoría 3 (no se recomienda o el seguimiento es estricto), estaría la lactancia materna antes de la 6ª semana posparto.
 - d. A las mujeres lactantes se les puede ofrecer un DIU tras 4 semanas posparto.

4. ¿En qué etapa del puerperio nos encontramos al realizar una visita domiciliaria a la puérpera el día octavo tras el parto?:
 - a. Puerperio precoz

- b. Puerperio inmediato
 - c. Puerperio tardío
 - d. Puerperio clínico.
5. No se considera un trastorno de ánimo en el post-parto:
- a. La tristeza puerperal.
 - b. La depresión post-parto.
 - c. La depresión parpebral.
 - d. La psicosis puerperal.
6. La primera visita puerperal en atención primaria incluirá todo lo siguiente, excepto:
- a. Palpación del fondo uterino.
 - b. Examen de los loquios
 - c. Examen del periné.
 - d. Peso materno.
7. La puérpera puede experimentar depresión puerperal. ¿Qué factor no caracteriza a la depresión puerperal?
- a. Cambios frecuentes de humor.
 - b. Llantos por cosas sin importancia.
 - c. Comportamiento extraño o poco usual.
 - d. Episodio temporal de depresión ligera.
8. La depresión comienza después de las 3 semanas posparto. ¿Qué síntomas de los siguientes no es típico de la depresión?
- a. Labilidad emocional.
 - b. Falta de motivación general.
 - c. Incapacidad para desenvolverse de forma normal.
 - d. No tiene deseos de relacionarse con otras personas.
9. Para valorar el estado anímico de la puérpera ante una depresión postparto, utilizaremos: Señale la correcta:

- a. La escala de Braden
- b. La escala de Edimburgo
- c. La escala de Norton
- d. La escala de Emina

10. El tratamiento farmacológico seguro para la depresión puerperal en madres lactantes con bebés con peso normal es:

- a. Fluoxetina
- b. Citalopram
- c. Son correctas a y b
- d. Son falsas a y b

11. En base a la evidencia se consideran factores de riesgo para padecer una depresión puerperal:

- a. Parto múltiple
- b. Escaso apoyo social
- c. Gestosis
- d. Todas las respuestas anteriores son correctas

12. Señala cuáles de los siguientes enunciados no es cierto de la secreción vaginal normal tras el parto:

- a. La secreción vaginal procede del desprendimiento del tejido decidua y se denomina loquios
- b. Esta secreción consta de eritrocitos, decidua desprendida, células epiteliales y bacterias y tiene un olor característico
- c. Los loquios van cambiando su aspecto desde los primeros días tras el parto hasta aproximadamente las 4 semanas. Denominándose de forma progresiva por su color: Rubra, Serosa, Alba
- d. Esta secreción consta de eritrocitos, decidua desprendida, células epiteliales y bacterias y tiene un olor fétido.

13. Se recomienda la administración de un laxante estimulante de la motilidad intestinal u

osmótico (lactulosa) en aquellas mujeres en las que persiste el estreñimiento a pesar de haber aumentado la ingesta de fibras naturales y líquidos. Es cierto que:

- a. No es necesario después del parto
- b. Es una recomendación fuerte en el posparto
- c. Aumentando la ingesta de líquidos no es necesario nada más
- d. Son recomendaciones para la gestación

14. Entre las actividades que se realizan en la visita puerperal, se encuentran:

- a. Preguntaremos los datos del parto y vivencias
- b. Valoraremos el estado anímico
- c. Valoraremos el entorno familiar y social
- d. Todas son ciertas.

15. El tratamiento de la incontinencia urinaria mixta pasa por:

- a. Si predomina el componente de urgencia, solo debe ser farmacológico
- b. Si predomina el componente de esfuerzo, podrá contemplarse el tratamiento quirúrgico antiincontinencia
- c. Una neuromodulación
- d. El tratamiento depende de si predomina el componente de urgencia o el de esfuerzo. Según predomine uno u otro, el tratamiento debe ser distinto

16. Cronológicamente el puerperio inmediato comprende:

- a. Las primeras 24 horas postparto
- b. Las primeras 2 horas postparto
- c. Hasta que se retira la vía venosa postparto
- d. No existe tiempo cronológico y depende de la evolución uterina

17. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en referencia a las infecciones puerperales NO es correcta?

- a. La infección puerperal se define como la afectación inflamatoria séptica, localizada o generalizada, que se produce en el puerperio como consecuencia de las modificaciones y heridas que en el aparato genital ocasionan el embarazo y parto
- b. Se considera que padece una infección toda puérpera que presenta una

temperatura superior o igual a 37 °C en al menos dos determinaciones separadas por un intervalo de 12 horas, excluyendo las primeras 48 horas postparto

- c. Se considera que padece una infección toda puerpera que presenta una temperatura superior o igual a 38 °C en al menos dos determinaciones separadas por un intervalo de 6 horas, excluyendo las primeras 24 horas postparto
- d. La endometritis es la localización más frecuente de la infección puerperal y suele manifestarse hacia el 3 - 5 día del puerperio

18. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta en relación con la Depresión Puerperal o Postnatal?

- a. Con una prevalencia de al menos el 10%, es probablemente la complicación más frecuente del puerperio
- b. Aparece con mayor frecuencia en mujeres con antecedentes de trastorno bipolar, con unas tasas de recidiva en el puerperio entre el 20-50%
- c. Los síntomas aparecen principalmente en el 5º mes postparto, caracterizados por decaimiento, trastornos del sueño y del apetito, aislamiento social, pensamientos de muerte...
- d. Los gestágenos de acción prolongada, como método anticonceptivo durante la lactancia, son aconsejables para el tratamiento durante la depresión puerperal

19. El test de Edimburg (EPDS) se utiliza para valorar:

- a. Efectividad de una toma
- b. Incontinencia urinaria de esfuerzo
- c. Estado psicológico de la mujer
- d. Situación social de los padres que indica riesgos para el recién nacido

20. Realizaremos una detección precoz de problemas de salud del Recién Nacido en la visita puerperal, observando:

- a. Infecciones.
- b. Hiperbilirrubinemia
- c. Deshidratación hipernatrémica
- d. Todas son correctas

21. Según la última actualización del PAI "Embarazo, Parto y Puerperio", la visita después del parto a la matrona en Atención Primaria sería preferentemente:

- a. A los 7-10 días
- b. A los 3-4 días
- c. A los 5-7 días
- d. No hay preferencia de días

