

TEST TEMA 72: ATENCIÓN Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO NORMAL. CARACTERÍSTICAS. VALORACIÓN INICIAL. TEST DE APGAR. EXAMEN GENERAL. IDENTIFICACIÓN DE SITUACIONES DE RIESGO. INMUNIZACIÓN CONTRA LA HEPATITIS B. SISTEMA DE IDENTIFICACIÓN. REANIMACIÓN NEONATAL.

1. La desaparición del reflejo cervical tónico asimétrico implica que el niño puede inspeccionar sus manos en la línea media. Según el tratado de pediatría Nelson, ¿cuál es la edad media de consecución de este hito del desarrollo?
 - a. Al mes de vida
 - b. A los 4 meses
 - c. A los 18 meses
 - d. Nunca desaparece

2. Según recomienda la publicación “Cuidados desde el Nacimiento” del Ministerio de Sanidad y Política Social, el tiempo de contacto piel con piel de la madre con el recién nacido sin ninguna interrupción, debería de ser de al menos:
 - a. 30 minutos
 - b. 50 minutos
 - c. 60 minutos
 - d. 120 minutos

3. Durante el cribado de hipoacusia neonatal, ¿cuáles son las dos técnicas que se suelen utilizar?
 - a. Potenciales evocados y audiometría tonal
 - b. Audiometría tonal e impedanciometría
 - c. Otoemisiones acústicas y audiometría tonal
 - d. Potenciales evocados y otoemisiones acústicas

4. En el caso de que unos padres no acepten la administración profiláctica de vitamina K intramuscular, debemos informarles sobre:
 - a. La vitamina K, no tiene otra vía de administración
 - b. La posibilidad de administración de dicha vitamina en forma oral
 - c. No es necesaria, si el recién nacido, toma lactancia exclusiva

- d. El riesgo de enfermedad hemorrágica del recién nacido es bajo y la enfermedad no es grave.
5. En la etapa prenatal ¿cuál es la causa de que el feto adquiriera una infección por el aparato digestivo o por el aparato respiratorio?
- a. Toxoplasmosis.
 - b. TBC.
 - c. Líquido amniótico contaminado.
 - d. HB
6. Un recién nacido con un índice de Apgar 4-6 en qué estado se encuentra:
- a. Deprimido.
 - b. Intensamente deprimido.
 - c. Alegre.
 - d. Moderadamente deprimido.
7. El Síndrome de Edwards es una trisomía del par:
- a. 21
 - b. 18
 - c. 22
 - d. 17
8. La tríada de defectos congénitos: catarata congénita, sordera y cardiopatías característica de:
- a. Sífilis
 - b. Toxoplasmosis
 - c. Rubeola
 - d. Varicela.
9. En el neonato la frecuencia respiratoria ha de ser:
- a. 20-30 respiraciones/minuto (R/M).

- b. 30-60 R/M.
 - c. 60-70 R/M.
 - d. Más de 70 R/M.
10. El reflejo de Moro ha de ser:
- a. Simétrico
 - b. Asimétrico
 - c. No importa como sea
 - d. No se da en el recién nacido
11. Ante un recién nacido que presenta una frecuencia cardiaca de 105 latidos por minuto, flacidez, llanto débil y quejumbroso, acrocianosis y responde a estímulos con muecas y llanto débil, daremos una puntuación del Test de Apgar de:
- a. 7
 - b. 5
 - c. 4
 - d. 6
12. Dentro de la valoración de las características del recién nacido se encuentra la observación de los pliegues plantares, que es un indicador fiable de la edad gestacional:
- a. Normalmente en las primeras 6 horas de vida
 - b. Normalmente en las primeras 12 horas de vida
 - c. Normalmente en las primeras 24 horas de vida
 - d. Ninguna de las anteriores es correcta. No es un indicador fiable de la edad gestacional
13. El término postmaduro indica:
- a. Este término debe ser reemplazado por el de postérmino
 - b. Una edad de gestación superior a 42 semanas
 - c. Un síndrome clínico debido a una forma de malnutrición prenatal asociada a una gestación prolongada

d. Todas las anteriores son correctas.

14. La colección de sangre subperióstica circunscrita a la superficie de un hueso craneal, generalmente parietal, secundaria a la rotura de los vasos situados entre los huesos del cráneo y el periostio, que no sobrepasa las suturas, se denomina:

- a. Hematoma subgaleal
- b. Cefalohematoma
- c. Caput succedaneum
- d. Manchas hemorrágicas en la piel del cráneo

15. Una muerte neonatal es una muerte de un nacido vivo durante:

- a. Los primeros siete días completos de vida
- b. Los primeros catorce días de vida completos
- c. Los primeros veinte y un días completos de vida
- d. Los primeros veinte y ocho días completos de vida.

16. Dentro de los traumatismos obstétricos, ¿Cuál es la lesión ósea más frecuente en el recién nacido?

- a. Fractura del fémur
- b. Fractura del húmero
- c. Fractura de clavícula
- d. Fractura craneal

17. ¿Cuántos parámetros valora el test de Silverman-Andersen para dificultad respiratoria? a. Diez

- b. Ocho
- c. Cinco
- d. Cuatro

18. ¿Cuál es la frecuencia respiratoria normal del neonato al nacer?
- a. 40-60 respiraciones por minuto?
 - b. 30-50 respiraciones por minuto
 - c. 35-45 respiraciones por minuto?
 - d. 25-35 respiraciones por minuto
19. ¿Cuál es la frecuencia cardíaca normal en un recién nacido?
- a. 180-140 latidos por minuto
 - b. 160-120 latidos por minuto
 - c. 140-100 latidos por minuto
 - d. 150-110 latidos por minuto
20. El test de Apgar neonatal:
- a. Se trata de una escala autoadministrada
 - b. Se trata de una escala heteroadministrada
 - c. Se repite siempre a los 10 minutos
 - d. Todas las respuestas anteriores son falsas
21. Consideramos a un Recién Nacido moderadamente deprimido cuando la valoración del test de Apgar es de:
- a. Apgar de 5 a 7
 - b. Apgar de 4 a 6
 - c. Apgar de 4 a 7
 - d. Apgar de 6 a 7
22. Señala cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:
- a. La ictericia neonatal es un fenómeno frecuente, se observa ictericia clínica en el 60% de los recién nacidos

- b. La mayoría de estas ictericias son de tipo autolimitado, sin representar ningún peligro para el recién nacido
- c. En ciertas circunstancias, la bilirrubina puede ser tóxica para el sistema nervioso central y puede causar daño neurológico incluso en recién nacidos a término sanos
- d. Todas las anteriores son correcta

23. La fractura de clavícula es uno de los traumatismos más frecuentes, afectan al 1-2% de los partos. ¿Qué podemos apreciar en la exploración?

- a. Un reflejo de Moro asimétrico
- b. En las fracturas completas con desplazamiento, habrá mayor impotencia funcional y una mayor irritabilidad
- c. En las fracturas en tallo verde, ésta cursará casi siempre asintomática
- d. Todas las anteriores son correctas

24. ¿Cuál de las siguientes patologías maternas o del recién nacido no es contraindicación absoluta para la lactancia materna?

- a. Galactosemia del recién nacido
- b. Toxicomanía materna
- c. Fenilcetonuria
- d. Nefropatías maternas graves

25. ¿Qué acción es la incorrecta en cuanto a la hipoglucemia neonatal?

- a. El nivel de glucemia en un recién nacido es adecuado cuando está por encima de 45mg/dl
- b. En recién nacidos con hipoglucemia neonatal sin síntomas clínicos: continuar la lactancia materna o administrar de 1-5 ml/kg de leche materna extraída o suplemento (aproximadamente cada una o dos horas.), evitando las tomas forzadas
- c. Si tras lo anterior, el nivel de glucosa sigue siendo bajo, comenzar la administración IV de glucosa, no continuando con la lactancia materna
- d. En recién nacidos con hipoglucemia neonatal con síntomas clínicos o con niveles de glucosa en plasma < 20-25 mg/dl (< 1,1 a 1,4 mmol/l): iniciar administración de solución de glucosa al 10% por vía intravenosa, fomentando la lactancia materna frecuente

26. El test de Apgar puede verse influido por:

- a. Presencia de infección materna

- b. Edad gestacional del Recién Nacido
- c. Medicación sistémica administrada a la madre
- d. Todas son correctas

27. Según el “Programa de Detección de Hipoacusias en Recién Nacidos” en Andalucía, se realizará a todo Recién Nacido una prueba de audición, mediante un aparato de otoemisiones acústicas (OEA) con estímulos transitorios. Si los resultados fueran dudosos, se realizará una segunda prueba antes de que el lactante cumpla:

- a. La realización de la segunda prueba se realizará antes de los dos meses de vida del lactante
- b. La realización de la segunda prueba se realizará antes de los tres meses de vida del lactante
- c. La realización de la segunda prueba se realizará antes de los seis meses de vida del lactante
- d. Ninguna es correcta

28. Entre los criterios para realizar una nueva extracción (2ª muestra) dentro del Cribado de Metabolopatías al Recién Nacido, se encuentra:

- a. Que la madre haya tenido un hipotiroidismo subclínico en la gestación
- b. RN con peso < 2.500 g
- c. RN con edad gestacional < 38 semanas
- d. Todas son correctas

29. El PAI (Proceso Asistencial Integrado) de “Seguimiento de Recién Nacido de Riesgo” considera Recién Nacido de Riesgo aquel que, como consecuencia de sus antecedentes durante el embarazo, parto y/o periodo perinatal, tiene más posibilidades de presentar, en los primeros años de la vida, problemas de desarrollo psíquico, sensoriales, motores o de comportamiento de forma transitoria o definitiva. Los factores que conllevan esta situación se clasifican como:

- a. De riesgo biológico, neurosensorial, psicológico, social o asociación de los mismos
- b. De riesgo biológico, neurosensorial y psicológico
- c. De riesgo biológico y neurosensorial
- d. Solo los biológico

30. En el caso de la administración intramuscular de vitamina K al Recién Nacido, se aconseja la administración previa de sacarosa (vía oral), cuyo porcentaje debe de ser:

- a. Sacarosa al 20%, de 0,5 a 2 ml
- b. Sacarosa al 30%, de 0,5 a 2 ml
- c. Sacarosa al 40%, de 0,5 a 2 ml
- d. Sacarosa al 45%, de 0,5 a 2 ml

